



Kort:

Op 19 september organiseert de VVGN het Herfstcongres - leefstijl en verslaving. Wat doet de verslavingsarts met leefstijlen? Het preventie-akkoord richt de aandacht op tabaksafhankelijkheid, alcoholgebruik, gezonde voeding en beweging, maar hoe vertaalt zich dat in de spreekkamer van de verslavingsarts, hoe worden doelgroepen bereikt en welke positie heeft de verslavingsarts hier in? Het preventie-akkoord, alcoholpreventie, stop-met-rokenbehandeling bij complexe doelgroepen, chemsex zullen naast andere aandacht krijgen.

Lang:

Op 19 september 2019 organiseert de VVGN het Herfstcongres - leefstijl en verslaving. Wat doet de verslavingsarts met leefstijlen? Het Nationaal Preventieakkoord richt de aandacht op tabaksafhankelijkheid, problematisch alcoholgebruik en obesitas, maar hoe vertaalt zich dat in de spreekkamer van de verslavingsarts, hoe worden doelgroepen bereikt en welke positie heeft de verslavingsarts hier in? De eerste namen en onderwerpen zijn al bekend, er volgen er nog meer.

Prof.dr.ir. C.P. (Onno) van Schayck, hoogleraar preventieve geneeskunde aan de Universiteit van Maastricht leidt het symposium in. Hij heeft de staatsecretaris geadviseerd met betrekking tot het preventieakkoord. Hij richt zich op de gevolgen van voorgestelde preventiemaatregelen en de bereikbaarheid van risicogroepen.

Een aantal sprekers zal vervolgens ingaan op interventies gericht op roken. Zo zal Trudi Tromp, gepensioneerd verslavingsarts KNMG, spreken over de behandeling van complexe patiënten met hun tabaksverslaving. Onderwerpen rond het stoppen van roken; als interacties met psychiatrische medicatie, co-morbide psychiatrische problematiek en zwangerschap zullen de aandacht krijgen.

Marieke Helmus, verslavingsarts KNMG en strategisch adviseur Rookvrij! bij Pharos, zal na haar eerdere succes op het symposium van Arts en Leefstijl een inspirerend betoog houden over de eerste 1000 dagen van de mens en de mogelijke interventies om te stoppen met roken bij mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden.

Stichting Mainline, organisatie ter bevordering van de gezondheid van mensen die drugs gebruiken en ter verbetering van de rechtspositie, gaat in op de effecten van het niet-

roken beleid in de verslavingszorg voor bepaalde doelgroepen. Het spanningsveld tussen de beleidsidealen uit het preventieakkoord en de leefwereld van de betrokken gebruikers staat hierbij centraal.

De preventieve maatregelen om problematisch alcoholgebruik bij jongeren te voorkomen zullen worden belicht door Jeroen Lammers, senior projectmedewerker opvoeding en educatie bij het Trimbos Instituut. Hij is projectleider bij 'de gezonde school en genotmiddelen' en is betrokken bij onderzoek naar leefstijlinterventies bij jongeren.

Wij hopen u op 19 september 2019 te mogen verwelkomen om er samen een vruchtbare en verhelderende bijeenkomst van te maken!

Doel Symposium

Het programma biedt inzicht in de positie van de verslavingsarts bij leefstijl en het preventie akkoord, waarbij een aantal onderwerpen worden belicht.

- inzicht in de behandeling van tabaksafhankelijkheid bij complexe patiënten, complicaties bij co-medicatie en co-morbiditeit.
- behandeling van tabaksafhankelijkheid bij doelgroepen met beperkte gezondheidsvaardigheden en aandacht voor de eerste duizend dagen.
- inzicht in het perspectief van MAINLINE, organisatie voor gebruikers, naar het niet-rekenbeleid in de verslavingszorg en de gevolgen voor de gebruikers en de toegankelijkheid van de zorg.
- inzicht in verslavingspreventie bij jongeren, het Preventure programma en de IJsland aanpak.
- inzicht in alcoholproblematiek bij ouders en verandering van leefstijl
- inzicht in Chemsex, leefstijl en aanpak
- inzicht in afhankelijkheid van anabole androgene steroïden.

Doelgroepen

Verslavingsartsen KNMG en Psychiaters werkzaam in, of met interesse in de verslavingszorg, en verpleegkundig specialisten.

Accreditatie

Accreditatie zal aangevraagd worden bij de Vereniging voor VerslavingsGeneeskunde Nederland.

Inschrijving

Voor inschrijving kunt u gebruik maken van het digitale inschrijfformulier.

Deelnameprijs voor dit herfstcongres bedraagt voor VVGN leden € 200,- en niet-leden € 250,-.

U ontvangt een factuur na ontvangst van het inschrijfformulier. Betaling van de factuur geldt als inschrijvingsbewijs. Uiterste inschrijfdatum is 10 september 2019.

Locatie

NBC Congrescentrum
Blokhoeve 1
3438 LC Nieuwegein

**Annulering**

Na inschrijving kan het voorkomen dat u zich toch moet afmelden. Tot 3 weken voor de bijeenkomst is dat geen probleem. Bij afmelding binnen 3 weken voor de bijeenkomst wordt 50% van het inschrijfgeld in rekening gebracht. Bij afmelding 1 week voor het congres wordt het volledige inschrijfgeld in rekening gebracht.

Informatie

Met vragen kunt u zich wenden tot secretariaat via info@vvgng.nl . Wij adviseren u snel te reageren. Het aantal plaatsen is beperkt, inschrijving vindt plaats in volgorde van aanmelding.

Programma

08:30 uur Inschrijving

09:00 uur Opening door dagvoorzitter

09:10 uur Prof.dr.ir. C.P. (Onno) van Schayck, hoogleraar preventieve geneeskunde aan de Universiteit van Maastricht

09:55 uur Marieke Helmus, verslavingsarts KNMG en strategisch adviseur Rookvrij! bij Pharos

Design interventies bij de eerste 1000 dagen of Interventies stop met roken bij mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden

10:40 uur Koffie pauze

11:00 uur Trudi Tromp, gepensioneerd verslavingsarts KNMG

Behandeling van complexe patiënten met hun tabaksverslaving: de meer complexe detoxificaties, te verwachten complicaties bij medicatie / co-medicatie, psychiatrie, zwangerschap

- wat vertel je de cliënt, ik bedoel hoe leg je uit waarom het voor de een veel moeilijker is om te stoppen dan de ander en waarom de een veel rookt en de ander weinig. Mijn ervaring is dat dit als heel prettig ervaren werd.
- vertellen dat je iemand graag helpt ("open deur" misschien) en wat de behandelopties voor die cliënt is
- invloed van roken op medicatie (inclusief antidepressiva en antipsychotica) en cafeïne
- psychiatrische co-morbiditeit
- zwangerschap, hoe de NVM te doseren

11:45 uur Mainline

Het niet-rokenbeleid in de verslavingszorg en de gebruiker

De focus zal wat ons betreft liggen op het spanningsveld tussen beleidsmatige idealen en behandelingsdoelstellingen de leefwereld van de mensen waarvoor en waarmee je dit doet. Daarbij zullen we vooral kijken naar de (neven) effecten van het niet-rokenbeleid in de verslavingszorg voor sommige personen.

12:30 uur Lunch



13:30 uur Jeroen Lammers, senior projectmedewerker opvoeding en educatie bij het Trimbos Instituut

Alcoholpreventie bij jongeren

De expertise van Jeroen Lammers ligt bij verslavingspreventie bij jongeren, in het bijzonder alcoholpreventie. Onderwerpen die hij ter sprake zal brengen zijn het Preventure programma, dat is doorontwikkeld voor de LVB doelgroep, de IJsland aanpak en middelenpreventie in het algemeen.

14:15 uur Mary Janssen van Raay, verslavingsarts KNMG bij Antes
Han Luijkx, verslavingsarts KNMG bij Brijder

Ouderen en alcoholgebruik

Overmatig alcoholgebruik bij ouderen komt regelmatig voor en is goed behandelbaar. Voor de levensverwachting van onze verslaafde patiënten is naast de aanpak van het verslavingsprobleem verandering van leefstijl van het grootste belang.

Bij mensen die overmatig alcohol gebruiken of hebben gebruikt is het de vraag of aanvullend beleid nodig is, bij voorbeeld of een farmacologische behandeling voor hypertensie geïndiceerd is. Kunnen we in deze afgaan op de recente NHG standaard cardiovasculair risicomanagement? Spreekt deze richtlijn zich wel uit over onze groep van patiënten?

15:00 uur Pauze

15:30 uur Loes Hanck, verslavingsarts KNMG bij Jellinek

Chemsex

16:15 uur Diederik Smit, internist in het ETZ in Tilburg, en tevens in het Spaarne Gasthuis in Haarlem als arts-onderzoek op het gebied van anabole steroïden

Verslaafd aan anabole androgene steroïden

Diederik Smit doet als internist onderzoek op het gebied van anabole androgene steroïden. In het Expertisecentrum Anabole Steroïden te Haarlem komt hij met regelmaat mensen verslaafd aan anabole steroïden tegen. In zijn bijdrage aan het symposium zal hij inzicht en ervaringen delen rond deze bijzondere verslavingsproblematiek. Tevens zal hij een oproep doen aan geïnteresseerde verslavingsartsen samen te werken met het Expertisecentrum.

Het expertisecentrum heeft een landelijke dekking, maar is niet in de mogelijkheid de patiënten ter plaatse te begeleiden en behandelen. In samenwerking met verslavingsartsen kan er een landelijk netwerk voor de behandeling van de verslaving aan anabole steroïden.

17:00 uur Afsluiting